

Оптимизация питания при вредных условиях труда с использованием специализированного продукта «Нормопротеин»

НИИ Питания РАМН, профессор А.В. Васильев

Специальное питание работников, занятых на работах с вредными и особо вредными условиями труда, является лечебно - профилактическим и обеспечивает:

- противодействие поступлению вредных веществ в организм;
- снижение восприимчивости систем организма к воздействию вредных факторов;
- ускорение выведения вредных веществ из организма;
- усиление восстановительных способностей чувствительных к вредным факторам систем организма;
- компенсацию повышенных метаболических и энергетических затрат организма;
- повышение общей устойчивости организма к действию факторов окружающей среды; сохранение здоровья и работоспособности.

Среди ряда специализированных пищевых продуктов выделяется «Нормопротеин», который в соответствии со свидетельством о государственной регистрации № RU.77.99.19.007.Е.008608.04.11 от 04.04.2011 г. предназначен для использования в качестве диетического (лечебного и профилактического) питания для лиц, работающих во вредных условиях труда; в том числе для людей, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом, способствует нормализации иммунной системы и системы антиоксидантной защиты организма.

«Нормопротеин» является источником высокоусвояемых белков молока, пищевых волокон, витаминов А, D, Е, С, В1, В2, В6, В12, фолиевой кислоты, ниацина, биотина, пантотеновой кислоты, железа и кальция в легкоусвояемой органической форме, дигидрокверцетина.

«Нормопротеин» не содержит соли.

В настоящее время «Нормопротеин» является единственным отечественным специализированным пищевым продуктом, высокая эффективность которого подтверждена многочисленными исследованиями. «Нормопротеин» прошел оценку клинической эффективности в НИИ питания РАМН и ВНЦССХ РАМН им. А.Н. Бакулева. В настоящее время продукт активно применяется в ряде регионов России, в том числе в НИИ медицинских проблем Севера СО

РАМН и в клинике ФГУН Роспотребнадзора «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промышленных предприятий» в рамках программы «Медико-профилактические услуги при полной страховой ответственности по диагностике, предупреждению и раннему выявлению признаков профессиональных заболеваний среди работников филиала «Производство полиметаллов» ОАО «Уралэлектромедь».

Применение продукта показало клиническую эффективность в лечебно-профилактическом питании рабочих с признаками профессиональных заболеваний. Опыт использования продукта «Нормопротеин» отражен в МР Департамента здравоохранения г.Москвы (2005г.) и МР Минздравсоцразвития России.

Прием одной порции «Нормопротеина» (30 грамм) обеспечивает суточную потребность в белке на 14% и в среднем на 50 – 100% в витаминах и железе. Существенно, что «Нормопротеин» не содержит жира и не способствует ассимиляции липофильных токсических химических соединений. Входящие в состав продукта пищевые волокна оказывают детоксицирующее действие при воздействии вредных химических факторов. При обследовании более чем 300 лиц работающих во вредных условиях труда и имеющих в анамнезе сердечно-сосудистые заболевания было установлено что включение в ежедневный рацион «Нормопротеина» в течении 30 – 40 дней приводило к нормализации метаболического статуса, о чем судили по удельным скоростям окисления белка и жира.

Также выявлено иммуномодулирующее действие «Нормопротеина», выражающееся в активации гуморального звена иммунитета (увеличение уровня IgA, IgG, IgM и С3 и С4 компонентов комплемента), обусловленной обогащением привычного ежедневного рациона широким спектром витаминов, входящих в состав «Нормопротеина». Весьма важным для профилактики последствий повреждающего воздействия ряда физических и химических факторов, инициирующих в организме процессы свободно-радикального окисления являются антиоксидантные свойства «Нормопротеина» за счет входящего в его состав эффективного природного антиоксиданта дигидрокверцетина.

После курса приема «Нормопротеина» уровень продуктов перекисного окисления липидов в сыворотке крови и в эритроцитах снижался в среднем на 28 – 34% по сравнению с исходным уровнем. Следует отметить положительную клиническую характеристику обследуемых после курса приема продукта «Нормопротеин», что выражалось в стабилизации артериального давления и снижении систолического и диастолического уровня на 25% и 17%. Соответственно, есть все основания полагать целесообразным использование в организованных производственных коллективах с вредными условиями труда специализированных пищевых продуктов лечебно-профилактического назначения с заданным химическим составом с целью снижения риска развития профессиональных заболеваний и сокращения первичной инвалидизации, обусловленной профессиональной вредностью.